

Profesjonalna Szkoła Policealna Kwalifikacji Zawodowych dla Dorosłych w Zgierzu

Program praktyki zawodowej dla zawodu

Technik Masażysta

Semestr III i semestr IV - praktyka w gabinecie masażu

Czas trwania praktyki - **po 2 tygodnie w semestrze**

1. Cel praktyki zawodowej

Praktyka zawodowa ma na celu doskonalenie umiejętności praktycznych niezbędnych w zawodzie technika masażysty.

2. Cele szczegółowe

Po odbyciu praktyki zawodowej słuchacz powinien:

- określać wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu,
- dobiera metody masażu do jednostek chorobowych pacjenta,
- dobierać metodykę wykonywania masażu w jednostkach chorobowych pacjenta,
- dobrać techniki oraz rodzaje masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia, potrzeb i możliwości pacjenta,
- wykonać masaż na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka,
- zaobserwować oraz zinterpretować reakcję pacjenta podczas masażu i po jego wykonaniu,
- stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i przedmiotów klinicznych do wykonania masażu klasycznego (oraz jego odmian),
- dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w zależności od rodzaju skóry pacjenta oraz stosowanych wcześniej zabiegów i zlecenia lekarskiego,
- wykonać masaż klasyczny (i jego odmiany),
- wykonać masaż: izometryczny, stawowy,
- zastosować zasady masażu klasycznego oraz w środowisku wodnym

- zastosować zasady masażu odruchowego (segmentalny, łącznotkankowy, punktowy),
- oceniać zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu w środowisku wodnym,
- dokonać oceny wpływu różnych rodzajów masażu na organizm człowieka w jednostkach chorobowych,
- dokonać analizy odruchów wykonywanych w masażu, stosowanych w jednostkach chorobowych,
- przygotować pacjenta i stanowisko pracy do odpowiedniego masażu,
- nawiązać kontakt słowny z pacjentem oraz przygotować go do współpracy podczas wykonywania masażu,
- dobrać pozycje złożeniowe,
- stosować techniki diagnostyczne zachowując ich właściwą kolejność,
- wykonać techniki diagnostyczne do oceny struktur organizmu człowieka,
- stosować palpacyjną ocenę narządu ruchu,
- zna poszczególne struktury układu chłonnego,
- wyznacza obszar drenowania głównych pni chłonnych,
- ocenia zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu limfatycznego,
- zna możliwości zastosowania drenażu limfatycznego,
- wyjaśnić pojęcia związane z odnową biologiczną organizmu,
- rozróżnić rodzaje masażu relaksacyjnego,
- dobrać rodzaje masażu relaksacyjnego do aktualnego stanu pacjenta,
- stosować masaż w profilaktyce zgodnie z zasadami,
- dobrać pozycje ułożeniowe do masażu relaksacyjnego,
- przygotować pacjenta do masażu relaksacyjnego,
- przygotować stanowisko do masażu relaksacyjnego,
- wykonać masaż relaksacyjny,
- dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce,

- przygotować pacjenta do masażu w profilaktyce,
- przygotować stanowisko do masażu w profilaktyce,
- wykonać masaż w profilaktyce,
- przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do pacjentów oraz współpracowników,
- przestrzegać zasad kultury i etyki,
- kreatywność oraz konsekwencja w realizacji zadań,
- ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania,
- przewidywać skutki podejmowanych działań,
- otwartość na zmiany w sposobach leczenia oraz technikach diagnostycznych,
- potrafi radzić sobie ze stresem,
- aktualizować wiedzę oraz doskonalić umiejętności zawodowe,
- przestrzegać tajemnicy zawodowej,
- współpracować w zespole,
- realizuje zadania zawodowe zgodnie z zasadami etyki,
- przestrzega zasad tajemnicy zawodowej,
- komunikuje się ze współpracownikami,
- scharakteryzować cele i zadania higieny,
- scharakteryzować podstawowe zasady higieny osobistej,
- skontrolować przestrzeganie przepisów prawa pracy w szczególności zasad i przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy,
- zastosować przepisy ogólne i branżowe określające wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy,
- utrzymać punkty przeciwpożarowe w należyтым stanie,
- wskazać zasady postępowania i zachowywania się w razie powstania zagrożenia, a w szczególności wypadki przy pracy, awarii, pożaru itp.,
- określić sposoby zapobiegania czynnikom szkodliwym występującym w środowisku pracy,
- zorganizować stanowisko pracy zgodnie z wymogami ergonomii,

- wprowadzać rozwiązania techniczne i organizacyjne wpływające na poprawę warunków i jakość pracy.

3. Treści kształcenia w czasie praktyki zawodowej:

- masaż klasyczny (kończyny górnej, dolnej, grzbietu, klatki piersiowej),
- masaż klasyczny w rehabilitacji oraz medycynie,
- masaż w chorobach układów narządu ruchu, układu nerwowego, układu pokarmowego, układu oddechowego, układu moczowo - pęciowego oraz dokrewnego,
- masaż w środowisku wodnym,
- higiena osobista i higiena pracy,
- odnowa biologiczna organizmu,
- środki ułatwiające i wspomagające masaż,
- wskazania i przeciwwskazania,
- rodzaje i techniki masażu relaksacyjnego
- zasady i warunki wykonywania masażu relaksacyjnego,
- techniki i zasady masażu w profilaktyce,
- pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce.

4. Miejsce odbycia praktyki:

Praktyka powinna odbywać się w gabinetach masażu, np. w zakładach opieki medycznej, salonach kosmetycznych, SPA, klubach sportowych.

5. Warunki realizacji:

Program praktyki zawodowej należy traktować elastycznie, realizowane zadania powinny być dostosowane do specyfiki placówki.

Nad przebiegiem praktyki zawodowej i jej realizacją czuwa opiekun praktyki. Organizujący praktykę zakład wystawia słuchaczowi zaświadczenie potwierdzające odbycie praktyki wraz z uzyskaną oceną. Ocenę osiągnięć słuchacza należy przeprowadzać systematycznie, zgodnie z przyjętymi wcześniej kryteriami, znanymi słuchaczom zgodnie ze statutem szkoły. Oceny umiejętności opanowanych przez słuchaczy podczas praktyki dokonuje opiekun praktyki na podstawie obserwacji sposobu wykonywania zadań, czynności, poleceń oraz sposobu prowadzenia dzienniczka praktyk i dokumentuje ją w formie zaświadczenia i wpisu do

indeksu. Potwierdzenie odbycia praktyki zawodowej może otrzymać słuchacz, który uczęszczał na praktykę w wymiarze co najmniej 50% czasu przeznaczanego na te zajęcia.

W czasie praktyki słuchacz ma obowiązek prowadzić dzienniczek praktyki, w którym powinien zapisywać informacje dotyczące stanowiska pracy praktykanta, zakresu wykonywanych czynności, godzin praktyki oraz własne wnioski. Zapisy w dzienniczku praktyk powinny być potwierdzone podpisem i pieczętką osoby odpowiedzialnej za realizację programu praktyk lub pracownika, który nadzorował w danym dniu słuchacza.

6. Środki dydaktyczne:

Dostosowane do realizowanych zadań.

7. Zalecane metody dydaktyczne:

Podstawową metodą nauczania będzie metoda instruktażu i ćwiczeń.

8. Formy organizacyjne:

Praca indywidualna i grupowa.

9. Formy indywidualizacji pracy słuchaczy uwzględniające:

Dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do możliwości i potrzeb słuchacza.